

Coaching pur

Coaching & Praktikumsvermittlung

Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an Menschen, die persönliche und individuelle Unterstützung benötigen, um eine neue berufliche Perspektive oder Stelle zu finden.

Coachingziel

Die Arbeit an den individuellen Themen und Zielen soll immer in erster Linie die berufliche Perspektive fördern. Ziel ist es, die selbständige Stellensuche und die Chancen der Stellensuchenden auf dem ersten Arbeitsmarkt zu verbessern.

Coachinginhalte

Die mögliche Themenpalette ist breit und umfasst folgende Bereiche und Einzelthemen – je nach individueller Situation:

Ausgangslage und Perspektiven

- Realisierbare berufliche Ziele bestimmen
- Kündigung verarbeiten
- Ausbildungsziele und -wege klären
- Verhalten verändern
- Persönlichkeit entwickeln
- Gesundheitliche Belastungseinschränkungen klären
- Familiäre Belastungen klären und Lösungen angehen
- Budgetfragen und Schulden angehen

Erfahrung im ersten Arbeitsmarkt

- Praktika im ersten Arbeitsmarkt vermitteln
- Praktika begleiten und auswerten: Kompetenzen, Leistung, Verhalten
- Leistungsausweis neu erbringen oder aktualisieren: Zeugnis, Referenz

Bewerbungsstrategie und -unterlagen

- Zeugnisse einfordern oder verbessern
- Bewerbungsstrategie entwickeln, umsetzen, auswerten und optimieren

Stellenantritt und Probezeit

- Bei Bedarf Stellenantritt und Probezeit begleiten
- dies je nach Bedarf und Wunsch im Hintergrund, am Arbeitsplatz oder als Vorgesetzten-Coaching

Die Coachs fördern die grösstmögliche Eigenaktivität der Coachingteilnehmenden.

Leistung

- Eintritt jederzeit
- 6 Coachingeinheiten
- als Standard innerhalb von 3 Monaten – bedarfsweise intensiver oder extensiver
- Berichtswesen gemäss Vereinbarung mit Auftraggeber:in