

JobFam Coaching für Stellensuchende mit Doppelbelastung Job+Familie

Die spezielle Starthilfe

Stellensuchende mit Doppelbelastung Job+Familie sind auf dem Arbeitsmarkt mit besonderen Herausforderungen konfrontiert und besonders kritischen Fragen ausgesetzt. Für diese Zielgruppe haben wir das Angebot JobFam Coaching entwickelt.

Zielgruppe

JobFam Coaching richtet sich an alle, bei deren beruflicher Integration die Doppelbelastung Job+Familie eine entscheidende Rolle spielt: Alleinerziehende, aber auch andere Stellensuchende, die mit einer entsprechenden Doppelbelastung den Eintritt oder Wiedereintritt in die Erwerbsarbeit vorbereiten und realisieren wollen.

Drei-Phasen-Modell

- 1. Phase: Umsetzbares Potenzial für den ersten Arbeitsmarkt erkennen und Arbeitseinsatz planen
- 2. Phase: Arbeitseinsatz leisten und auswerten
- 3. Phase: Weitere Schritte im ersten Arbeitsmarkt planen und umsetzen

Inhalte

- Ressourcen klären, die eigenen Fähigkeiten erfahren, entwickeln und festigen
- Praktika und Stellen suchen, vermitteln und auswerten, Stellenantritt begleiten
- Offene Fragen der Berufsperspektiven und –entscheide klären
- Persönliche Ressourcen und Familienressourcen klären
- Sicherheit als Alleinerziehende/r gewinnen, insbesondere für den Auftritt auf dem Arbeitsmarkt
- Bewerbungsstrategie entwickeln und umsetzen
- Bewerbungsunterlagen aktualisieren, Bewerbungsgespräche vorbereiten und auswerten

Dauer

- Eintritt jederzeit und kurzfristig möglich
- Gesamtdauer: 6 Monate
- Phase 1: 10 Wochen 1x wöchentlich Gruppentreffen 6 Std. Einzelcoaching
- Phase 2: 4 Wochen Arbeitseinsatz 2 Std. Einzelcoaching
- Phase 3: 10 Wochen 1x wöchentlich Gruppentreffen 6 Std. Einzelcoaching

Kosten

- pro Monat CHF 985.- / Gesamtkosten CHF 5910.-

Kontakt

Stefan Felber – 076 334 46 36 – s.felber@contiva-berufsperspektiven.ch
Contiva, Reinacherstrasse 261, 4053 Basel, www.contiva-berufsperspektiven.ch