

# JobFam Coaching für Stellensuchende mit Doppelbelastung Job+Familie

## Die spezielle Starthilfe

Stellensuchende mit Doppelbelastung Job+Familie sind auf dem Arbeitsmarkt mit besonderen Herausforderungen konfrontiert und besonders kritischen Fragen ausgesetzt. Für diese Zielgruppe haben wir das Angebot JobFam Coaching entwickelt.

## Zielgruppe

JobFam Coaching richtet sich an alle, bei deren beruflicher Integration die Doppelbelastung Job+Familie eine entscheidende Rolle spielt: Alleinerziehende, aber auch andere Stellensuchende, die mit einer entsprechenden Doppelbelastung den Eintritt oder Wiedereintritt in die Erwerbsarbeit vorbereiten und realisieren wollen.

## Drei-Phasen-Modell

- 1. Phase: Umsetzbares Potenzial für den ersten Arbeitsmarkt erkennen und Arbeitseinsatz planen
- 2. Phase: Arbeitseinsatz leisten und auswerten
- 3. Phase: Weitere Schritte im ersten Arbeitsmarkt planen und umsetzen

## Inhalte

- Ressourcen klären, die eigenen Fähigkeiten erfahren, entwickeln und festigen
- Praktika und Stellen suchen, vermitteln und auswerten, Stellenantritt begleiten
- Offene Fragen der Berufsperspektiven und –entscheide klären
- Persönliche Ressourcen und Familienressourcen klären
- Sicherheit als Alleinerziehende/r gewinnen, insbesondere für den Auftritt auf dem Arbeitsmarkt
- Bewerbungsstrategie entwickeln und umsetzen
- Bewerbungsunterlagen aktualisieren, Bewerbungsgespräche vorbereiten und auswerten

## Dauer

- Eintritt jederzeit und kurzfristig möglich
- Gesamtdauer: 6 Monate
- Phase 1: 10 Wochen 1x wöchentlich Gruppentreffen 6 Std. Einzelcoaching
- Phase 2: 4 Wochen Arbeitseinsatz 2 Std. Einzelcoaching
- Phase 3: 10 Wochen 1x wöchentlich Gruppentreffen 6 Std. Einzelcoaching

## Kosten

- Austritt während Phase 1: CHF 2900.-
- Austritt während Phase 2: CHF 3400.-
- Austritt während Phase 3: CHF 5900.-

## Kontakt

Stefan Felber – 076 334 46 36 – s.felber@contiva-berufsperspektiven.ch  
Sabina Cannarozzo – 079 627 51 82 – s.cannarozzo@contiva-berufsperspektiven.ch  
Contiva, Reinacherstrasse 261, 4053 Basel, www.contiva-berufsperspektiven.ch